

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
118-Аблочко

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 21.07.2025г. по 25.07.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 21 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,64	3,48	3,24	2,43	13,21	9,91	100,51	75,39	11,49	8,62
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
470/10	Булочка дорожная	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,15	14,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44			14,00	14,00
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 22 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.										
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			67,94	52,88	59,36	48,43	239,76	196,97	1 765,15	1 435,1	97,26	76,29
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
		180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	178,20	131	0,98	
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
ТТК-70н	Свекла отварная	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		200/10	150/10	20,29	15,94	31,94	24,77	76,79	64,44	675,81	544,34	76,84	56,68
				0,96	0,77	0,06	0,05	5,63	4,51	26,94	21,56	6,40	5,12
				2,00	1,57	4,53	3,78	7,58	5,78	79,6	63,38	24,45	18,35

33к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06
ТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253к	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
304	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.	74,32	61,2	67,6	54,9	226,78	193,68	1 812,85	1 513,52	26,37	20,83
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01
ТТК-198н	Каши молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			41,26	31,88	34,25	24,60	109,52	91,67	911,41	715,58	19,16	14,58
ТТК-451	Винегрет из овощей	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,20	3,36	53,56	42,85	6,35	5,08
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	8,93	6,21	8,60	6,03	16,29	12,22	178,31	128,03	12,22	9,11
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Полдник			7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37
733/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Оладьи	50	50	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38		
340/04	Ужин			15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
1/04	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.	33,14	29,21	49,47	42,6	185,75	159,88	1 320,71	1 139,58	111,71	92,58
161/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Суп молочный с рисом	200	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	17,72	16,01	26,41	23,70	103,07	89,68	720,73	636,05	54,86	43,74
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,46	1,78	4,54	3,03	10,40	7,71	92,30	65,23	16,58	12,42
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94

Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу, руб.	Стоимость, руб.	Цена за единицу, руб.	Количество	Стоимость, руб.	Цена за единицу, руб.	Количество	Стоимость, руб.	Цена за единицу, руб.	Количество	Стоимость, руб.	Цена за единицу, руб.	Количество	Стоимость, руб.	Цена за единицу, руб.	Количество	Стоимость, руб.
104	Бутерброд с маслом	30/5	1 шт	16,61	16,61	16,61	14,11	50,3	55,82	46,79	218,02	187,57	1 619,12	1 372,66	76,87	63,86	1 372,66	76,87	63,86	1 372,66
337/04	Яйцо вареное	200/3	1 шт	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	1 шт	7,99	7,99	7,99	6,00	5,33	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	177,48	1,31	0,98	177,48
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,27	0,27	0,22	0,06	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	47,38	3,30	3,27	47,38
686/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,07	47,46	0,10	0,07	47,46
Итого стоимость питания в день																				
Пт. 25 июля 25																				
Завтрак																				
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	1 шт	16,61	16,61	16,61	14,11	50,3	55,82	46,79	218,02	187,57	1 619,12	1 372,66	76,87	63,86	1 372,66	76,87	63,86	1 372,66
337/04	Яйцо вареное	200/3	1 шт	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52	5,52
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	1 шт	7,99	7,99	7,99	6,00	5,33	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	177,48	1,31	0,98	177,48
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,27	0,27	0,22	0,06	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	47,38	3,30	3,27	47,38
686/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,07	47,46	0,10	0,07	47,46
Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
Обед																				
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,78	1,78	1,78	1,37	4,53	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26	22,70	17,02	64,26	22,70	17,02	64,26
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	9,99	9,99	9,99	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42	4,42
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,45	2,45	2,07	3,95	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75	74,87	28,07	23,75	74,87
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	30	20	1,63	1,63	1,63	1,09	0,03	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04	6,57	3,06	2,04	6,57
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,10	0,10	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
ТТК-272н	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,07	47,46	0,10	0,07	47,46
ТТК-272н	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,98	3,98	3,06	3,06	3,06	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	56,23	1,78	1,37	56,23
Полдник																				
697/04	Молоко кипяченое	130	100	20,26	20,26	20,26	19,77	17,55	17,55	16,98	71,59	67,50	525,40	501,96	14,04	10,00	501,96	14,04	10,00	501,96
Ужин																				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
ТТК-396	Тертые фрукты с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	12,60	12,60	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	166,34	3,94	166,34	166,34
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,84	2,84	2,40	3,66	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40	0,10	0,07	99,40	0,10	0,07	99,40
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,90	2,90	2,85	5,77	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	147,56	0,10	0,07	147,56
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,07	47,46	0,10	0,07	47,46
Итого стоимость питания в день																				
Итого																				
302,18	248,73	275,17	230,26	1 125,9	958,41	8 188,82	6 900,45	382,88	312,89	302,18	248,73	275,17	230,26	1 125,9	958,41	8 188,82	6 900,45	382,88	312,89	302,18

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
		272,20	212,85	300,15	235,25	1305,9	1018,4	7404,45	252,90
		54,44	42,57	60,03	47,05	261,18	203,68	1 480,89	50,58
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:									45,28
В среднем в день:									

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина